

Как и где общаются доноры? Есть группа ВКонтакте vk.com/donor_yar, где можно найти и донора, и реципиента. В данной группе уже более 1600 человек, и количество доноров постоянно увеличивается. Основная часть этих людей – доноры тромбоцитов. Кроме того, есть сайт молодежного донорского движения ЯГПУ donor-yspu.ru и другие сайты о донорстве yadonor.ru и donorsearch.org. Ребята, никогда не поздно делать добро. «Вместе можем больше!» – название волонтерского отряда ЯГПУ. Чем больше нас, тем больше спасённых жизней!

10-летию
Донорского
движения
в ЯГПУ
посвящается...

МОЯ ИСТОРИЯ ДОНОРСТВА

**Ангелина
Осипян, ЕГФ:**

Моя история донорства началась в 19 лет. Прошло всего 2,5 года, сейчас мне 21 год, и вот уже более 20 раз я была донором, из них 19 раз донором тромбоцитов.

На первом курсе университета, когда вся моя группа сдавала кровь, я сильно болела и была очень расстроена, что не могу никому помочь. Через полгода увидела в социальной сети объявление – человеку требуется 3+ группа крови. Диагноз – острый лейкоз. Нужно было сдать кровь на тромбоциты. Я не знала, как это происходит, но ответила на объявление, и через день уже проходила обследование на станции переливания

крови. Сейчас алгоритм знаю как дважды два: приходите на станцию, проходите обследование, если результаты хорошие, сдаёте тромбоциты в течение 5 дней после обследования. Если вы кадровый донор, постоянно сдающий кровь, то кроводачу разрешают в день обследования.

На ЯОСПК трудятся добрые и приветливые медсестры и врачи. После сдачи крови обязательно благодарят донора и всегда рады видеть снова. Вместе с сестрой по сумме кроводач мы – один Почётный донор. Лена младше меня на

год, но не отстаёт в плане донорства: сдала кровь впервые, когда ей только исполнилось 18 лет, кстати, для того же человека, что и я. У нас сформировался круг друзей-доноров, и я всегда знаю, к кому обратиться, если надо найти донора определенной группы крови.

Помню день первой кроводачи. Когда вышла из лаборатории, было легкое головокружение, но, в целом, состояние отличное. Дочь реципиента – Юлия – ждала меня у кабинета, поблагодарила и поздравила с тем, что я впервые в жизни стала донором. ■

Тромбоцитаферез – это аппаратная процедура, во время которой кровь из вены донора обрабатывается в центрифуге сепаратора. После отделения тромбоцитов все остальные элементы крови возвращаются донору через ту же иглу путем смены циклов забора – возврата. Вся процедура длится примерно полтора часа. При этом у донора не забирают остальные компоненты крови, и через 2 недели снова можно сдавать кровь на тромбоциты.



Татьяна Цветкова, ФРФИК:

О том, что я могу стать донором крови, я задумалась, когда училась на первом курсе. Тогда мне было 17 лет, и я не смогла принять участие в Дне донора в нашем университете. До сих вспоминаю, как мои счастливые однокурсники пошли сдавать кровь, а я сидела на занятиях и грустила, что еще несовершеннолетняя. В тот момент дала себе слово: я буду донором!

На втором курсе начала рьяно следить за всеми новостями университета, чтобы не пропустить информацию о Дне донора. Записалась одной из первых! У кабинета терапевта четко осознала, что делаю серьезный шаг взрослого человека, делаю свой выбор.

Спустя полгода после первой сдачи крови, на ЯОСПК проходила акция «День донорского совершеннолетия», в которой приняли участие студенты ЯГПУ. В тот день мы не просто сдавали кровь: сотрудники станции переливания крови провели для нас впечатляющую экскурсию! Показали, где и как хранится кровь и ее компо-

ненты, объяснили, как происходит плазмаферез и тромбоцитаферез. С того дня мы с подругой пообещали себе, что каждые два месяца будем приезжать на станцию переливания сдавать кровь. К сожалению, простуды и другие болезни иногда оттягивают эти ответственные моменты. День сдачи крови – для нас настоящий праздник.

Не пропустила «День донора» в ЯГПУ и на третьем курсе. Тогда я сдавала кровь уже в пятый раз! Моя жизнь перевернулась, когда я узнала о сайтах donorsearch.org и donor-usru.ru. Эти проекты дают возможность донорам и людям, нуждающимся в них, быстрее находить друг друга, узнавать достоверные факты о донорстве крови, об изменениях в законодательстве. Когда я зарегистрировалась на сайте, мне сразу позвонила дама с просьбой сдать кровь для ее мужа – пациента гематологического отделения Ярославской областной больницы. Нужны были тромбоциты. Я с удовольствием согласилась помочь: это совсем другая процедура, нежели сдача цельной крови. Но перенесла я ее замечательно!

На данный момент есть три человека, для которых я сдаю тромбоциты. ■



Елизавета Рослякова, ИФ:

С 2012 года я волонтер и по возможности стараюсь помогать людям, оказавшимся в трудной ситуации. Об университетской акции «Дни донора» узнала еще на 1 курсе ЯГПУ и, конечно, сразу решила принять в ней участие. Решение не было для меня трудным, так как я лично знала тех, кому срочно нужна была кровь.

Я учусь на 3 курсе исторического факультета. Кровь сдавала 3 раза, всегда максимальную норму. Никогда не чувствовала себя плохо после кроводачи, даже наоборот: мне было приятно осознавать, что я справилась со своими страхами, да и самочувствие улучшалось, ведь после сдачи крови интенсивно идет кроветворение, а значит обновляется кровь донора. Процедуру кроводачи я всегда проходила на станции переливания крови.

Я всегда верю, что помогаю человеку, который имеет право на долгую и счастливую жизнь. Ребята, совершите маленький подвиг и вы станете тем, кто дарит надежду на чудо, на счастье выздоровления! ■

ВМЕСТЕ МОЖЕМ БОЛЬШЕ!

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. В этот день прошла очередная молодежная донорская акция. Мобильный пункт сдачи крови был организован во Дворце молодежи. Двенадцать наших добровольцев не просто стали донорами. Самое важное, что вместе они спасали человеческую жизнь!

Под Новый год ребята добровольческого отряда ЯГПУ «Вместе можем больше!» решили подарить детям – пациентам гематологического отделения областной больницы – маленькое чудо! 11 декабря студенты нашего университета совместно с Областной станци-



Студенты ЯГПУ – участники донорско-волонтерской акции в помощь детям-пациентам гематологического отделения областной больницы

ей переливания крови проводили благотворительную акцию «Новогоднее чудо». 20 добровольцев-доноров в лабораториях ОСПК сдавали кровь.

Ребята, вы можете присоединиться к нашему отряду и принять участие в донорских и волонтерских акциях. Фотоотчеты по итогам мероприятий размещаем на нашем сайте donor-usru.ru.

ВСЕ ВМЕСТЕ мы благодарим руко-

водителя проекта – Патрицию Александровну Гужову за административную поддержку и методическую помощь в проведении мероприятий, наставничество и воспитание в нас стремления стать чем-то большим, чем просто единица общества.

Ангелина Осипян, студенческий координатор акции