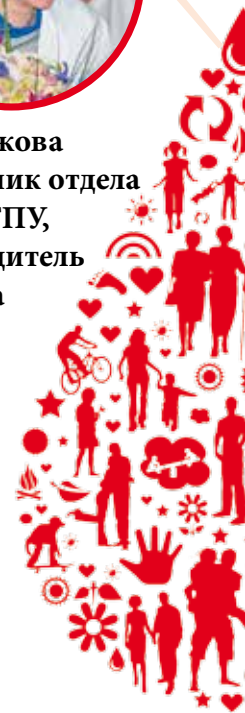




**П.А. Гужова**  
начальник отдела  
СИБ ЯГПУ,  
руководитель  
проекта



*Одна из самых масштабных акций в педагогическом университете – ДНИ ДОНОРА – проходила в этом году с 27 по 30 октября. В донорской акции приняли участие 800 студентов ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, около 300 литров молодой здоровой крови – ценного для жизни вещества – поступило на ЯОСПК за это время!*

**М**олодежное донорское движение – одно из приоритетных медико-социальных направлений. Совершенствуются не только медицинские технологии забора и тестирования крови, методы стимулирования доноров, но способы и формы пропаганды здорового образа жизни, которому так созвучно донорство. Сегодня донорство – поистине философия, стиль жизни, социальная позиция.

В нашем университете это уже именно движение, охватывающее большое количество неравнодушных людей. Благодаря энтузиастам и в тесном сотрудничестве с Ярославской областной станцией переливания крови проходят акции по сдаче крови для тех, кто в этом нуждается, благотворительные акции для детей с заболеваниями крови. Студенты ЯГПУ – надежда и опора молодежного донорства – принимают самое активное участие в создании банка безопасной крови в нашем регионе.

В рамках проекта «Молодежная школа донорства «Сила жизни» реализуется комплексная программа развития донорского движения среди студенческой молодежи и web-сайт [donor-yspu.ru](http://donor-yspu.ru), цель которых – привлечение здоровых доноров к безвозмездной кроводаче. Действительно, в нашем университете создан не просто пункт приема крови, а настоящий научно-практический центр донорства. Волонтеры **студотряда «Вместе можем больше!»** проводят анкети-

рование, работают жгутерами, лаборантами, оказывают первую доврачебную помощь. Ребята рассказывают о том, какие изменения происходят в крови при различных заболеваниях, как правильно подготовиться к кроводаче и безопасно для здоровья перенести эту процедуру. Так что, студенты обычно знают, на что идут: морально и физически они готовы к донорству.

Надо отметить, что в этом году почти не было ребят, у которых кружилась голова во время и после кроводачи. Медицинский отбор стал более требовательным, да и будущие доноры ответственнее готовятся к мероприятиям, прислушиваясь к советам сайта.

Представители отряда участвуют в проведении on-line конференций, областной акции «Донорское совершеннолетие». В преддверии нового года ребята провели акцию «Новогоднее чудо» для детей – пациентов гематологического отделения областной больницы. А еще студенты-волонтеры украшают новогоднюю акцию на ЯОСПК настоящим театрализо-

## АРГУМ И ФА



# ДОНО

# СИБ - INFO

ванном гала-концертом для доноров. В холле и рекреациях станции звучит музыка и караоке новогодних песен, ребята проводят викторины и даже вместе с донорами под гитару поют песни, читают стихи.

Благодаря проекту, студенты знают, что регулярная сдача крови оказывает благоприятное воздействие на организм здорового человека: возрастает жизненная активность, повышается работоспособность. Организм настраивается на регулярную сдачу крови и диктует её необходимость. Во многих странах это практически атрибут здорового образа жизни, наряду с правильным питанием и занятиями физкультурой.

С житейской точки зрения донорство – это еще эмоциональный подъем после совершения доброго дела и возможность несколько раз в год пройти медицинское обследование. Соматическое здо-



ровье тесно связано с психическим – наши студенты-доноры жизнерадостные люди!

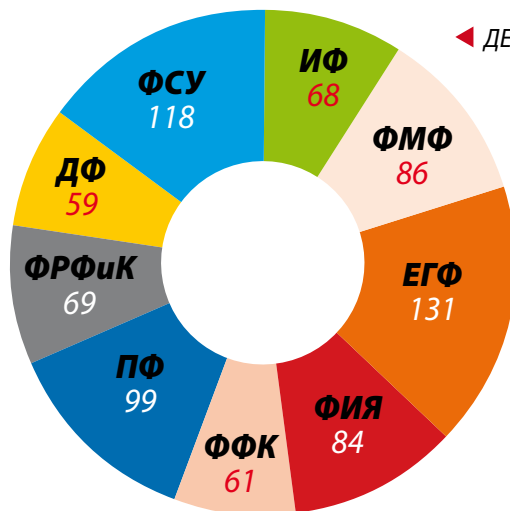
Кураторы акции выражают глубокую благодарность администрации университета и всем неравнодушным, принявшим в ней участие: студентам-донорам, заместителям деканов по воспитательной работе и, конечно, команде волонтеров.

# ЕНТЫ КТЫ

# А

# РСТВО

## ◀ ДЕНЬ ДОНОРА В ЦИФРАХ



## ЕСТЬ МНЕНИЕ:

### **Алексей Шадрин, ФИА:**

Я сдаю кровь уже не первый раз. Все очень понравилось: и организация «Дней донора», и удобные донорские кресла, и вкусный обед. Ребята-волонтеры помогли всем нуждающимся, разговаривали, держали за руку, чтобы снять волнение. Круто, что в нашем университете проводится такая акция. Это важное и нужное дело! Искренняя благодарность организаторам мероприятия!

### **Стефания Ульяновских, ЕГФ:**

Лет с 13-14 я мечтала стать донором крови: очень хотелось быть полезной для мира. В этом году я впервые сдавала кровь, поэтому было волнительно и немного страшно. Когда я вошла в донорский зал, все волнение испарилось. Порадовали ребята университетского донорско-волонтерского отряда и сотрудники станции переливания крови: все были доброжелательны и внимательны. После сдачи крови меня переполняло чувство «сверхсчастья» – осознание того, что я стала полезной человечеству, и, возможно, спасла человека!

### **Анна Миронова, ЕГФ:**

Студенты ЯГПУ знают, что донорство – дело добровольное. Именно поэтому люди, сдающие свою кровь, заслуживают огромную благодарность. Интересный факт, что в год женщины могут сдавать цельную кровь 4 раза, а мужчины – 5 раз. А кровь на плазму можно сдавать каждые 2 недели. Это значит, что в среднем донор за год может

спасти жизни 12 человек.

Слово «донорство» означает «дарить». Я считаю, что быть донором – это почетно, потому что донор помогает другим людям, дарит им жизнь, надежду на выздоровление. Донорство крови – это яркий пример взаимовыручки: сегодня ты спас кому-то жизнь, а завтра кто-то придет на помощь тебе или твоим близким.